

# **PREVENTIVE DISCIPLINE AND POSITIVE REWARDS FOR ALL CHILDREN**



## **DISCIPLINA PREVENTIVA Y RECOMPENSAS POSITIVAS PARA LOS NIÑOS**

Written by Dr. Steve Moreno,  
School Psychologist

## PREVENTIVE DISCIPLINE AND POSITIVE REWARDS FOR ALL CHILDREN

The purpose of this booklet is to help parents learn to discipline their children in a positive manner with the emphasis on preventive



discipline. Preventive discipline is designed to prevent serious problems from occurring.

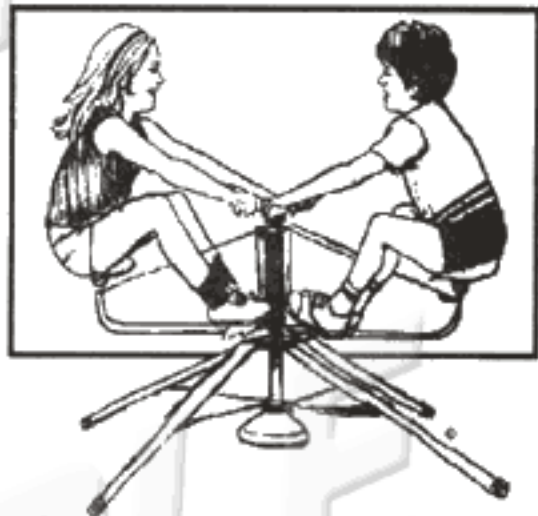
### THE POSITIVE APPROACH

**Positive discipline** is an approach which is effective in teaching children self-discipline, responsibility, cooperation, and problem-solving skills. Positive discipline is not humiliating to children nor to adults. **Positive discipline is based on mutual respect and cooperation. Positive discipline incorporates firmness with dignity and respect.**

PREVENTIVE DISCIPLINE HELPS  
AVOID PROBLEMS

## DISCIPLINA PREVENTIVA Y RECOMPENSAS POSITIVAS PARA LOS NIÑOS

El propósito de este folleto es ayudar a los padres a que aprendan a disciplinar a sus



hijos en forma positiva dando importancia a la disciplina preventiva. Ésta tiene el fin de ayudar a los niños a aprender y a evitar que ocurran problemas graves.

### EL MÉTODO POSITIVO

**La disciplina positiva** es un método eficaz para enseñar a los niños a que sean disciplinados, responsables, cooperativos, y que sepan cómo solucionar problemas. **La disciplina positiva** no humilla a niños o adultos y se basa en el respeto mutuo y la cooperación. **La disciplina positiva** combina la firmeza con la dignidad y el respeto.



LA DISCIPLINA PREVENTIVA  
AYUDA A EVITAR PROBLEMAS

## LOVE CAN PREVENT MANY PROBLEMS

The most essential emotion that every human being needs is **love**. We ALL know how miserable it is to feel a lack of love in our own lives. Loving children **doesn't** mean pampering them. It doesn't mean buying your children every toy in the store. To love children means to show a sincere interest in their welfare, to try to understand their behavior, and to guide them toward good behavior.

### WINNING CHILDREN'S COOPERATION

Children feel encouraged when they think you **understand their point of view**. Once they feel understood, they are more willing to listen to **your** point of view, and are able to work on solutions to problems.

The following steps help create an atmosphere where children are more cooperative:

1. Express understanding for how you think the child might be feeling. Ask them to see if you are right.
2. Show understanding. Understanding does not mean you agree or condone. It simply means you understand the child's perception. You may also share about times when you have felt or behaved similarly.



**UNDERSTANDING AND LOVE  
HELP PREVENT AND SOLVE  
PROBLEMS**

## EL AMOR PUEDE EVITAR MUCHOS PROBLEMAS

El alimento más importante que el ser humano necesita es el amor. Todos sabemos lo triste que es la falta de amor en la vida. El querer a un niño **no significa** mimarlo comprándole todo lo que se le antoje. Querer a un niño significa mostrar interés genuino por su bienestar, tratar de comprender su comportamiento, y guiarlo para que se comporte mejor.



### COMO LOGRAR LA COOPERACION DE LOS NIÑOS

Cuando los niños notan que sus padres **comprenden sus puntos de vista** se sienten estimulados y más dispuestos a escuchar el punto de vista de sus padres, y a buscar soluciones a los problemas.

Lo siguiente ayuda a crear un ambiente donde los niños se muestren más dispuestos a cooperar:

1. Exprese comprensión hacia lo que usted imagine el niño está sintiendo y compruebe si usted está en lo cierto.
2. Muestre comprensión. La comprensión no significa aceptar o tolerar, sino tratar de entender lo que el niño siente. Platique con sus hijos sobre ocasiones en que usted se sintió o actuó de manera similar a la de ellos.

**LA COMPRESION Y EL AMOR  
AYUDAN A SOLUCIONAR Y EVITAR  
PROBLEMAS**